

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор НКО БФ «ТВИНС»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Р.Сибирева

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

**Благотворительная программа**

**оказание методической поддержки семьям, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья**

Москва, 2017 г.

**1. Особенность Программы**

Социализация и адаптация детей с ОВЗ и помощь родителям в социализации детей в т.ч., помещенных в приёмные семьи.

Основная идея: с помощью стажировок и видео уроков со специалистами у семей появится возможность научиться взаимодействовать со своим ребенком, снизить нежелательное поведение (истерики, манипуляции и пр.), адаптироваться в семье и социализироваться в обществе, что является профилактикой вторичного сиротства.

**2. Регион реализации** – Москва.

**3. Целевая(-ые) группа(-ы)**

* Семьи, воспитывающие ребенка (детей с ОВЗ),
* приемные семьи.

**4. Цель, обоснование социальной значимости.**

Цель – методическая помощь родителям в социализации и адаптации детей с ОВЗ, в т.ч. помещенных в приёмные семьи, профилактика вторичного сиротства.

Обоснование: по статистике 90% родителей воспитывающих детей с ОВЗ имеют психологические проблемы со здоровьем в силу того, что постоянно находятся рядом с ребенком. У родителей развивается сверхзабота о ребенке (гиперопека) по причине того, что они принижают возможности своих детей и не занимаются их развитием. Зачастую, по причине эмоциональной истощенности, родителям легче что-то за ребенка сделать самим, чем обучать бытовым навыкам. Тем самым родители исключают ребенка из социальной жизни, лишая его самостоятельности. Иногда они не знают, как помочь своему ребенку, как справиться с нежелательным поведением и пр. В случае, если у родителей будет мотивация, занятия (вебинары, семинары и тренинги) помогут решить некоторые из этих проблем и облегчить жизнь себе и своему ребенку.

**5. Суть Программы и последовательность действий**

Детям в т.ч. с ОВЗ и приемной семье будет оказана помощь психолого-педагогическая, в лечении (по необходимости), психологическая и социальная поддержка приемных родителей, в т.ч. имеющих детей с ОВЗ.

* Необходимо выбрать компанию, оказывающую услуги по организации и проведению вебинаров, семинаров и тренингов с возможностью транслировать в виде интернет-семинаре.
* Подготовить Программу вопросов вебинаров, семинаров, тренингов для рассылки в группы социальных сетей.
* В это же время разослать письмо администраторам групп (семьи воспитывающие детей с ОВЗ, приемные семьи, воспитывающие детей с ОВЗ) в социальных сетях на Фейсбуке и ВКонтакте с целью приглашения к участию в обучении на вебинарах, семинарах, тренингах.
* Получить отклик желающих, определить аудиторию (количество участников), проанализировать аудиторию и пожелание родителей.
* Выяснить условия по договору предоставления услуг по проведению вебинаров и интернет-семинаров.
* В зависимости от количества участников заключить договор о предоставлении услуг по проведению вебинаров и интернет-семинаров.
* Найти помещение (в случае, если компания не предоставляет свое помещение).
* Найти специалистов по проведению вебинаров, семинаров, тренингов.

Сделать рассылку участникам для регистрации на вебинар, семинар или тренинг

**6. Практики, входящие в состав Программы**

1) Проведение занятий психолога по адаптации детей в семье, социализации и пр.

2) Помощь родителям в развитии у детей высших психических эмоций, связанных с логикой, построением причинно-следственных связей, направленных на улучшение показателей в учебе у детей.

3) Обучение родителей принципам PECS-терапии.

4) Обучение родителей методикам, которые направленны на стабилизацию психологического состояния детей через музыкотерапию.

5) Помощь родителям в развитии бытовых навыков детей с РАС (поведенческих, коммуникативных, социальных).

6) Проведение родительских клубов с привлечением профессиональных специалистов в виде тренингов, семинаров, вебинаров.

**7. Контроль результатов по Программе**

* По отзывам родителей;
* Желанию родителей повторно проходить обучение.

**8. Особенности реализации**

Особенности реализации деятельности продолжают изменяться – так как существует высокая потребность среди семей, воспитывающих детей с ОВЗ в методической помощи.

**9. Особенности осуществления Программы**

Программа предполагает:

1) аренду помещения (по условиям договора);

2) содействие в обучении приемных родителей (семинары, вебинары, тренинги).

**10. Масштаб применения Программы (количество подопечных в 1 год)**

* В течение года будет оказана помощь семьям с детьми.
* Будет проведено семинарских тренинговых занятий (родительских клубов) с родителями.

Возможно, в целом оказание помощи большему количеству семей за счет изменения семейной ситуации и привлечения других родителей и семей к занятиям в Фонде.

**11. Контекст существования Программы ( связь с другими организациями, работа с общественностью)**

Работа по поддержке семей, воспитывающих детей с ОВЗ, в т.ч. в приемных семьях будет осуществляться во взаимодействии организациями, оказывающими услуги по проведению вебинаров, семинаров, тренингов. Также о взаимодействии с приглашенными специалистами.

**12. Временные затраты на деятельность по Программе**

Одно занятие от 1,5-2,5 часов

**13. Оптимальная продолжительность получения услуги подопечными**

* 1,5 – 2,5 часа, 1-2 раза в неделю;
* 4-8 занятий в месяц в зависимости от мотивации родителей.

**14. Результаты Программы**

* Родители смогут научить своих детей бытовым навыком, социализировать детей;
* Научатся справляться с нежелательным поведением детей.
* Занятия будут способствовать изменению показателей в развитии детей (в детском саду, школе и пр.);
* У родителей будет снижена тревожность за своих детей, нормализуется психологическое состояние.

**15. Длительность существования Программы** – бессрочно

**16. Документация**

* Программа занятий;
* Договоры с партнерами

**17. Кадровое обеспечение Программы:**

Привлеченные специалисты - ведущие тренингов, семинаров, вебинаров:

**Клинический психолог**

**Реабилитолог**

**Врач ЛФК**

**Педагог-психолог**

**И др.**

Специалист (в завершении вебинара или в индивидуальной работе):

* Проводит занятия и дает консультации по планированию занятий семьи с ребенком.
* Оценивает сопутствующие проблемы со здоровьем.
* Направляет к специалистам для получения дополнительных в т.ч. медицинских услуг.
* Оказывает психосоциальную поддержку.
* Консультирует по психологическим вопросам.
* Разрабатывает индивидуальные рекомендации по развитию детей.
* Оценивает эффективность реабилитационных мероприятий.
* Оценивает эмоциональное состояние.
* Проводит сеансы арттерапии.
* Тренирует коммуникативные навыки.
* Подбирает музыкальные произведения для домашних занятий.

**18. Информационное обеспечение**

Участие в конференциях, семинарах, совещаниях и др. мероприятиях по вопросам детей с ОВЗ, детей-сирот с ОВЗ.

**19. Материально-техническое обеспечение**

Помещение для приема подопечных и проведения обучающих тренингов, семинаров, вебинаров:

* Затраты на оплату услуг по договору: не более 10 000 рублей в месяц.
* 1 специалист от 2 000 до 10 000 рублей 1 занятие в неделю (ок.40 000)
* Аренда помещения (при необходимости) от 30 000 рублей в месяц (от 30 кв.м.).

Всего от 8 000 до 80 000 рублей в месяц.

**20. Затраты по программе**

- оплата консультативной помощи (труда привлеченных специалистов).

**21. Правовое и нормативное обеспечение**

В соответствие с договором.